



Giovana Guido Midia Kit

Sobre Giovana Guido

Graduada em Nutrição pela Universidade São Judas Tadeu (SP) em 2006, pós-graduada em Nutrição Clínica & Metabolismo pela Universidade Gama Filho (SP) em 2008, pós-graduada em Nutrição Esportiva também pela Universidade Gama Filho em 2011 e Certificada em Musculação pela FPA Cursos SP em 2012.

Realizei atendimentos particulares como nutricionista por 7 anos com esportistas, atletas e iniciantes. Atualmente estou afastada da profissão (baixa temporária), com total dedicação à minha carreira de atleta fitness e trabalhos como fitness expert.

Sou atleta competidora internacional federada pela IFBB (International Federation of Bodybuilding) da categoria BIKINI FITNESS – Represento a IFBB SP e IFBB Brasil (Integrante da Seleção Brasileira de Fisiculturismo e Fitness). Sou campeã Paulista Overall 2014, vice-campeã Brasileira 2014 e 11ª colocada no Ranking Mundial em 2014.

Represento atualmente a marca americana de suplementos GT NUTRITION USA.

Atualmente ministro cursos e palestras pelo Brasil, sou escritora de livros digitais, artigos informativos e produtora de vídeo aulas que são vendidas em meu site.

Consultoria para as revistas esportivas Muscle in Form, Movimento Muscular, Garra Sport e Suplementação.

Ex-Locutora de rádio na região de Jundiaí/SP do Programa Nova Sports (Rádio Nova Paulista FM – 91,9 FM) – fui responsável pelo espaço Momento Saúde com informações sobre boa forma, saúde, alimentação, suplementos e exercícios físicos (durante o ano de 2015).

Atualmente tenho desenvolvido trabalhos como modelo fitness para divulgação de roupas, acessórios, biquínis e lingerie. EXPERT em saúde, fitness e boa forma.



PROPRIEDADES ONLINE

SITE: www.giovanaguido.com.br

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/giovanaguidofitness?fref=ts>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/giovanaguido/>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/user/giovanaguido1>



+310 mil likes na
página



+60 mil
seguidores



+25 mil seguidores
no canal



+50 mil
cadastrados

SITE giovanaguido.com.br

ESTATÍSTICAS (VISITANTES MENSAIS)

Janeiro 2016	10.888
Fevereiro 2016	11.503
Março 2016	20.718
Abril 2016	12.975
Mai 2016	12.019



DADOS DEMOGRÁFICOS (SEXO E IDADE)

Feminino:	66%
Masculino:	34%

18-24:	32%
25-34:	46%
35-44:	14%
45-54:	4%
55-64:	3%
65+:	1%

Canais principais

