



Giovana Guido Midia Kit

Sobre Giovana Guido

Graduada em Nutrição pela Universidade São Judas Tadeu (SP) em 2006, pós-graduada em Nutrição Clínica & Metabolismo pela Universidade Gama Filho (SP) em 2008, pós-graduada em Nutrição Esportiva também pela Universidade Gama Filho em 2011 e Certificada em Musculação pela FPA Cursos SP em 2012.

Sou fisiculturista competidora da categoria BIKINI FITNESS de caráter internacional.

Atuo como nutricionista no mercado há cerca de 10 anos e por conta das competições o meu público também abrange os interessados em fitness e fisiculturismo.

Atualmente ministro cursos e palestras quando estou no Brasil e sou escritora de livros digitais e artigos informativos. Consultoria para as revistas esportivas Hiper Shape, Muscle in Form, Movimento Muscular, Suplementação, WRun e Vo2 Máx.

Já prestei consultoria técnica para a empresa New Millen Suplementos, GT NUTRITION USA e fui nutricionista da Confederação Brasileira de Kickboxing.

Foi responsável pela nutrição dos atletas profissionais do time de futebol do Paulista F.C. de Jundiaí de 2011-2012.

Atualmente moro nos EUA e desenvolvo centenas de trabalhos junto aos meus parceiros, patrocinadores, mídias sociais e ofereço Online Coaching para pessoas do mundo todo em português e inglês.

Tenho um programa de rádio na Rádio Flórida Brasil chamado Saúde & Fitness com dicas diárias sobre nutrição, esportes, saúde e hábitos de vida saudáveis..



PROPRIEDADES ONLINE

EMAIL: giovana.guido@yahoo.com.br

SITE: www.giovanaguido.com.br

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/giovanaguidofitness?fref=ts>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/giovanaguido/>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/user/giovanaguido1>



+320 mil likes na
página



+70 mil
seguidores



+35 mil seguidores
no canal



+50 mil
cadastrados

SITE giovanaguido.com.br

ESTATÍSTICAS (VISITANTES MENSAIS)

Outubro 2016	144.715
Novembro 2016	82.489
Dezembro 2016	67.306



DADOS DEMOGRÁFICOS (SEXO E IDADE)

Feminino:	66%
Masculino:	34%

18-24:	32%
25-34:	46%
35-44:	14%
45-54:	4%
55-64:	3%
65+:	1%

Canais principais

